

**Compte Rendu du Stage Handivalide
d'Initiation à la régates et de
Perfectionnement, organisé par
Handivoile Brest le samedi 21 et
Dimanche 22 septembre à Brest.**



Encadrement: Stéphanie JAQUINANDI; assistance conseils: Guinal BREST.

Liste des participants: En Mini JI: 302 Alain GARO; 168 Serge RIOUAL ; 194 : Gilles LESAGE ; 086 Jean Louis JANVIER. ; 078 (le samedi: Yvon CALVEZ); (le dimanche: Didier DRONNE) En HANSA; le samedi : Didier JEAN ALEXIS (aveugle) et Bertrand HALL, Tevenn AUTRET et Patrick DORE, Laurence SALAUN (paraplégique) et Jean Paul REMOND.

En Néo 495: Marie EVENNOU et Frédéric BEAURAIN.

Accompagnement à terre et sur l'eau: Stéphane ALNET. Intendance à terre: Yves LE FUR et Albert DOLL.

Total des participants et encadrants: 19 personnes.

Samedi 21 septembre

Dès 9 h 00, les encadrants et bénévoles ont fait le nécessaire pour récupérer les clefs des sécus et l'ensemble du matériel. A partir de 9H 30 l'accueil des stagiaires a été assuré et Stéphanie JAQUINANDI, entraîneur du CDV 29, a présenté le déroulement du programme du week-end.

Les participants ont été interrogés sur les attentes de chacun et de chacune, et sur le fait de savoir qui souhaitait naviguer avec qui et surtout sur quel type de support.

Durant le temps de préparation du matériel, des explications ont été données, notamment aux débutants, sur la manière requise à respecter pour gréer les différents types de bateaux et sur la façon d'utiliser les différentes drisses et drosses afin d'aboutir à des réglages fonctionnels et efficaces.





Vers 12 h 30, l'intendance assurée par Yves et Albert qui avaient récupéré la commande chez le partenaire du club, le Super U Kéréder, proposait, à la Salle Pennou Pell, réservée auprès du Centre Nautique pour le weekend, des paniers repas bien garnis et de qualité.

Vers 13 h 30, tout le monde avait rejoint les pontons et après que tous les handis aient été installés à bord de leurs bateaux respectifs, les voiles étaient hissées et c'était parti pour une navigation dans un vent faible au départ, puis qui s'est établi par la suite à force 2.

Un grand dauphin est venu se mêler aux évolutions des bateaux et s'est parfois montré un peu trop envahissant, allant jusqu'à s'aventurer sur le boudin d'un zodiac ! Certains stagiaires nous ont confiés que, vu la taille de l'animal, ils n'étaient d'ailleurs pas si rassurés que ça...

Un travail sur la manière de ressentir les bonnes sensations et sur les réglages pour obtenir une propulsion efficace a été effectué avec le groupe des Hansas.

Sur les Mini JI et le Néo, il a été demandé d'observer le comportement des bateaux sous différentes allures et de rechercher l'ensemble des repères susceptibles d'optimiser le rendement du bateau.

Stéphanie et Guinal BREST ont prodigué des conseils et astuces pour optimiser ses réglages sous différentes amures et améliorer sa vitesse...

Vers 17 h 00, retour au port et après avoir ferlé les voiles, placé judicieusement des pare-battages pour protéger les coques du ragage et aidé les handis, grâce au bras de transfert, à remonter sur leurs fauteuils, l'ensemble des participants ont participé à un débriefing dans la salle Pennou Pell suivi d'un moment consacré aux règles de courses, animé de manière très pédagogique par Didier DRONNE, arbitre régional.

Débutants comme expérimentés ont réellement apprécié les explications sur la pavillonnerie et les rappels de procédures et règles de courses.



Après 19 h, la majorité des stagiaires se sont retrouvés autour d'une barbecue, pour une soirée conviviale. Ce fut l'occasion de découvrir les talents de cuisiniers d'Albert DOLL et de Fred et de faire mieux connaissance.

Dimanche 22 septembre

Les conditions météorologiques n'étaient pas adaptées en matinée, pour le public Hansa et seuls les Mini JI et le Néo sont sortis.

La première partie a été consacrée à l'échauffement, puis ensuite, travail avec enroulement de bouées ; une à virer où la mer était plus formée et un empannage à effectuer pour l'autre marque plus abritée.

De petites régates ont été organisées par la suite, mais un incident improbable est survenu vers midi. (photo du responsable ci-dessous)



Un dauphin est venu à maintes reprises se frotter contre la coque des bateaux et lors d'une de ses manœuvres a bloqué le safran du Néo 495, ce qui a eu pour conséquence d'empêcher le barreur de virer. L'animal, en se collant à la coque, a poussé le bateau qui était « vent arrière » dans les rochers bordant l'entrée du port et il en est résulté un choc relativement important qui a occasionné un trou dans l'étrave et une voie d'eau obligeant les équipiers du Néo à rentrer à terre.



Les Mini JI ont navigué jusqu'à 13h30 puis stagiaires et bénévoles ont dégréé les bateaux avant de partager un repas en commun, salle Pennou Pell.

Une fois revigorés, retour aux pontons ; il restait à sortir les Mini JI de l'eau ainsi que le Néo dont la remontée de la cale a été ardue, étant donné le poids supplémentaire du fait de l'eau embarquée suite à l'accident provoqué par le dauphin.

Stéphanie JAQUINANDI, Entraîneur CDV 29

En complément du stage, Stéphanie a rédigé pour les participants une liste de conseils à mettre en œuvre pour leurs prochaines navigations. Merci aux encadrants : Stéphanie et Guinal ! Merci à Didier pour le cours d'arbitrage, Merci à nos amis skippers - croisières qui ont aidé à la préparation des bateaux et accompagné les stagiaires dans les Hansas et Merci aux bénévoles qui ont préparé les bateaux et aidé aux mises à l'eau et sorties des bateaux !